

אתם מוזמנים להערכת הליכה בבית החולים אליין. המידע שלהלן חשוב על מנת להבטיח את השגת מלוא היתרונות של ההערכה ולאפשר הכנה טובה של ילדכם לקראתה.
המטרה: מתן מידע אובייקטיבי ומדיד הנוגע להליכה, כדי לענות על השאלה הרפואית שהעלה/תה הרופא/ה או הפיזיותרפיסט/ית שהפנה/תה אתכם להערכה.

התהליך: ההערכה אורכת כשעה וחצי והיא כוללת:

- בדיקה פיזיקלית על המיטה הנמשכת כ- 25 דקות.
- ראיון קצר.
- הליכה של מספר מטרים הלך ושוב מספר פעמים וצילום של ההליכה במצבים שונים (כגון הליכה יחפה, הליכה עם סדים או הליכה עם אביזר הליכה), בהתאם לשאלה הרפואית.
- בהתאם לצורך, שימוש באביזרים כגון צמידים על הרגליים (תהליך קצר ומהיר שלא כרוך באי נוחות) ו/או הליכה רציפה למשך כ- 6 דקות.



הכנה והשתתפות: הצלחתה של ההערכה תלויה גם במידת ההכנה של ילדכם. אנא הקדישו מספר דקות ושוחחו על מה שצפוי בהערכה. אם יש חלק כלשהו בהערכה שאתם צופים שיהיה מאתגר עבור ילדכם, אנא הביאו כל אמצעי שיעזור לו להשלים את כל חלקי ההערכה (משחק, ספר וכדומה).

לפני ההערכה נא לשלוח אלינו כל מסמך רפואי רלוונטי (נירולוגיה / אורתופדיה / פיזיותרפיה) ועדכני ואת השאלונים שמילאתם, במידה וצורפו למכתב זה.



לתשומת לבכם:

- יש להגיע 15 דקות לפני השעה שנקבעה להערכה. במקרה של איחור נאלץ לבטל את ההערכה. אנא הימנעו מאי נעימות.
- בהגיעכם אנא פנו אל דלפק הקבלה של מחלקת הפיזיותרפיה.
- הביאו בגדים קצרים וצמודים, מכנסיים קצרים מעל הברך וגופיה.
- הביאו את כל אמצעי העזר להליכה שיש לרבות סדים, נעלים מתאימות ואביזרי עזר (הליכון/ קביים וכדומה).
- דאגו שילדכם יאכל וייגש לשירותים לפני התחלת ההערכה.



תוצאות: הכנת הדוח יכולה לארוך כחודש ימים וכוללת: ניתוח הנתונים, דיון רב מקצועי וכתבת הדוח. כאשר מתאפשר אנו משתדלים להזמין את הרופא/ה המפנה והפיזיותרפיסט/ית לדיון הרב מקצועי.

אם יש לכם שאלות נוספות או שאתם חושבים שילדכם יתקשה לבצע הערכה זו, ניתן לפנות אלינו בטלפון ב- 02-6494277, בוואטספ ב- 02-6494327 או במייל walklab@alyn.org ונשמח לעזור.

עם סיום התהליך יישלח אליכם הדוח המלא. אנו נעשה מאמצים לשלוח אותו אליכם בהקדם האפשרי. הדוח אינו מועבר לרופא/ה שלכם, ובאחריותכם להעבירו אל הרופא/ה ולדון איתו/ה בתוצאות ובהמלצות.



צוות מעבדת התנועה, בית חולים אליין

תחיה وبعد,

אתם مدعوون لإجراء تقييم المشي في مستشفى أليן.
المعلومات التالية مهمة لتحقيق أهداف هذا التقييم، ولمساعدتكم بتجهيز أولادكم.
الهدف: استخلاص معلومات وبيانات يمكن قياسها بخصوص المشي، للإجابة على السؤال الطبي الذي طرّح على يد الطبيب/ة المحول/ة للفحص.



الإجراء: التقييم يستمر لمدة ساعة ونصف ويشمل:

- فحص جسدي الذي قد يستمر حوالي 25 دقيقة.
- مقابلة قصيرة.
- مشي (لمسافة عدة أمتار ذهاب وإياب عدة مرات) وتصوير للمشبي في عدة حالات (مثل المشي حافي القدمين، مع الأجهزة المقومة للأرجل "سديم"، أو مشي مع أجهزة مساندة للمشبي مثل العكاز أو الواكر). بحسب ما يتلاءم مع السؤال الطبي.
- وضع علامات وملصقات خاصة (مجسات) بمنطقة الحوض والرجلين، كما يظهر بالصورة المرفقة، لتلصق المجسات على الجلد مباشرة (لفترة زمنية قصيرة وسريعة وليس من المفروض أن يكون غير مريح) و/أو من الممكن أن يتطلب المشي لمدة 6 دقائق متواصلة.

التحضير والاشتراك: نجاح التقييم يتعلق أيضا بمدى استعداد ابنكم/ ابنتكم. رجاء، كرّسوا بضع دقائق وتحدثوا معه/ها عما متوقع أن يحدث في التقييم. إذا كنتم تعتقدون أن ابنكم قد يواجه صعوبات بأي جزء من التقييم، الرجاء إحضار أي أداة من الممكن أن تساعدته تساعدته على إتمام التقييم (لعبة، كتاب والخ).

قبل التقييم، الرجاء إرسال كل الوثائق الطبية ذات الصلة (كتقارير من أطباء الأعصاب، عظام ومفاصل، فيزيوتراپيا) والحديثة، والاستبيان الذي أجبتم عليه - إن أرفق لهذا المكتوب.

انتبهوا

- عليكم الحضور 15 دقيقة قبل موعد التقييم المحدد. بحالة التأخر سوف نضطر لإلغاء التقييم. امتنعوا من فضلكم عن المواقف المعرجة.
- عند وصولكم توجهوا رجاء لمكتب الاستقبال (السكرتارية) لقسم العلاج الطبيعي (الفيزيوتراپيا) (في الطابق الثاني - طابق المدخل الرئيسي).
- أحضروا ملابس قصيرة وضيقة، بنطلون قصير فوق الركبة، وبلوزة قصيرة داخلية (ممكن رؤية اللباس المطلوب في الصورة).
- أحضروا جميع أجهزة المشي، بما فيها أجهزة القدمين (سد، سديم)، الأحذية المناسبة وأي أدوات مساعدة أخرى (واكر، عكازات وغيرها).
- اهتموا بأن يأكل/ تاكل ابنكم/ ابنتكم ويدخل/ تدخل الحمام قبل بدء التقييم.



النتائج: فترة تحليل نتائج التقييم وإصدار التقرير قد تستغرق شهراً، وتشمل: تحليل البيانات، نقاش طبي بين الطاقم المهني وكتابة التقرير. في حال وأتيح لنا، سوف نبذل جهدنا لدعوة الطبيب/ة الموجه/ة ومعالج/ة الفيزيائي/ة للانضمام للجلسة المشتركة.

للاستفسار، أو إن كنتم تعتقدون أن طفلكم / طفلتكم غير قادر/ة على إجراء هذا التقييم، يمكنكم الاتصال بنا على الرقم 02-6494277، أو عبر الواتساب 02-6494327 أو البريد الإلكتروني walklab@alyn.org وسيسعدنا تقديم المساعدة.

عند انتهاء الإجراءات، يُرسل إليكم التقرير الكامل. لا يتم إرسال التقرير إلى طبيبك/طبيبتكم، وتقع عليكم مسؤولية إيصاله ومناقشة النتائج والتوصيات معه/ها.

طاقم مختبر الحركة، مستشفى أليן



Dear parents/guardian,

You are invited for a gait analysis at the ALYN hospital motion analysis laboratory. The following information is important to help you prepare your child.

Aim: Provide objective and quantitative data to answer the clinical question of the referring physician/physiotherapist.

Procedure: the assessment will take an hour and a half and includes:

- Physical assessment on the bed for approximately 25 minutes
- Anamnesis (brief medical history interview)
- Walking a short distance several times whilst being filmed in various conditions (barefoot, orthoses and with assistive devices)
- According to the clinical question, there may be additional assessments including the placement of small sensors on the feet, or continuous walking for six minutes.
- Physical assessment on the bed for approximately 25 minutes

Preparation: The success of the analysis is also dependent on the preparation of your child, so we request that you please take a few minutes to discuss the above with him/her. If there is a part of the assessment that you expect to be challenging for your child, please bring any games/devices/books that you think will help.

Prior to the assessment, please send to us any relevant recent medical information (orthopedic/neurological/physio assessments), along with any questionnaires attached to this info-sheet.

Some additional points:

- We request that you arrive 15 minutes prior to the scheduled start time. Failure to do so may result in cancellation of the analysis.
- Please inform the secretary team at the physiotherapy department upon arrival.
- Bring shorts (above the knee) and a vest top
- Bring all the necessary assistive devices (orthotics, shoes, crutches/walker)
- Ensure your child eats and visits the lavatory prior to the assessment

Results: Receiving the report can take up to one month. This includes: data processing, analyzing the results, multidisciplinary discussion and writing of the report. Where possible, we will try to invite the referring/treating physician and physiotherapist to the multidisciplinary discussion.

Upon receiving the report it is your responsibility to arrange a discussion regarding the results and recommendations with the referring physician.

Should you have any additional queries or consider that the assessment may be too demanding for your child at this stage in time, please contact the secretary team at 02-6494277, Whatsapp 02-6494372 or email walklab@alyn.org.



Motion analysis laboratory team, ALYN Hospital

84 Shmaryahu Levin St., P.O.B. 9117, Jerusalem 9109002, Israel

☎ 02-6494353 📠 02-6494802 🌐 maslul@alyn.org ✉ www.maslulalyn.org.il